

けんこうカード

みなとくりつひがしましろうがっこう
港区立東町小学校

ねんぐみ しめい
年 組 氏名

※新型コロナウイルス感染防止に向けて自分の健康を管理します。低学年の人は保護者の方に手伝ってもらって記入しましょう。

- ・朝夜に検温をし、自分の健康状態をきちんと把握しましょう。
- ・各欄に記入、またはどちらかに○をつけましょう。
- ・健康状態が「不良」の場合は、空欄に体調の様子を書きましょう。(咳、発熱、頭痛、下痢など)
- ・保護者の方に毎日チェックしてもらいましょう。

日(曜)	5/19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)	25(月)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食欲	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
睡眠	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分
排便	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
健康状態 <small>咳・のど・鼻水など</small>	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良
保護者 チェック							

日(曜)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	6/1(月)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食欲	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
睡眠	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分
排便	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
健康状態 <small>咳・のど・鼻水など</small>	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良
保護者 チェック							

日(曜)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)	8(月)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食欲	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
睡眠	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分
排便	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
健康状態 <small>咳・のど・鼻水など</small>	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良
保護者 チェック							

けんこうカード

年 組 氏名

日に曜	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)
体温 朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体温 夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食欲	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
睡眠	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分
排便	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
健康状態 <small>咳・のど・鼻水など</small>	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良
保護者 チェック							

日に曜	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)
体温 朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体温 夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食欲	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
睡眠	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分
排便	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
健康状態 <small>咳・のど・鼻水など</small>	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良
保護者 チェック							

日に曜	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)
体温 朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体温 夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食欲	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
睡眠	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分	不足 十分
排便	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない	ある ない
健康状態 <small>咳・のど・鼻水など</small>	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良	良い 不良
保護者 チェック							