

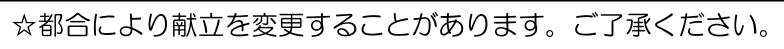
## 平成29年 6月 献立表

給食マナー目標 : 決められた時間で食べよう 給食栄養目標 : よくかんで、じょうぶな歯をつくろう

港区立東町小学校長 羽田野 庸史学校栄養指導員 小出 紋子

- Ser	/ 							
日	曜	献立名	血・肉・骨になるもの	主 な 	: 材料と働き 体の調子を整えるもの	その他の調味料など	エネルギー kcal	- たんぱく
1		ホットドッグ	フランクフルト	一切・	本の調子を呈えるもの	塩,ケチャップ	KGai	g
		ポトフ	鶏肉	サラダ油,ジャガ芋	セロリ、人参、玉葱	  鶏ガラ,白ワイン,塩		
	木	やさいチップス	Niny   P 43	サラダ油,ジャガ芋	生姜,キャベツ 人参,カボチャ,ゴボウ	コショウ,ベイリーフパウダー 塩	590	21.9
		フルーツ(河内晩柑)		ファル, フャカ <del>ナ</del>	河内晩柑			
		ぎゅうにゅう	牛乳					
		むし歯予防DAY ☆ かみかみメニュー	*					
2	金	高野ごはん	鶏肉,高野豆腐	精白米、餅米、三温糖コンニャク	干椎茸、人参、ゴボウ サヤエンドウ	削り節(だし), 酒 みりん, 醤油		
(0		すまし汁	はんぺん		小松菜,長葱	だし昆布,削り節(だし) 塩,醤油	542	21.8
5		鉄骨サラダ	ヒジキ,チリメンジャコ	三温糖,サラダ油,ゴマ油 白すりゴマ	キャベツ,キュウリ,大根	塩,醤油,酢,コショウ,酒		
		ぎゅうにゅう	牛乳					
		ごはん		精白米				
		けんちん汁	豆腐	サラダ油,ゴマ油	ゴボウ,人参,大根,長葱	だし昆布,削り節(だし) 塩,醤油		
	月	 鶏肉の照り焼き	<u></u> 鶏肉	三温糖,でん粉		醤油,酒、みりん	574	22.7
		キャベツの辛子和え			小松菜、人参、キャベツ	洋辛子,醤油		
		ぎゅうにゅう	牛乳					
		きのこスパゲティー	ベーコン、刻み海苔	スパゲッティ	ニンニク, 生姜, 玉葱 人参, シメジ, エリンギ マッシュルーム水煮	酒,塩,コショウ,醤油		
6	火	シーザーサラダ	クリームチース゛、粉チーズ	サラダ油,三温糖,クルトン	キャベツ,キュウリ,人参 ニンニク,玉葱	酢,塩,コショウ,洋辛子	581	20.0
		フルーツ(2色スイカ)			ーノーノ, 玉忠			
		ぎゅうにゅう	牛乳					
		よい歯の集会献立 ☆ かみかみメニュ	.— 🌣					
7	水	グリンピースごはん		精白米	グリンピース	酒,塩		
		根菜汁	味噌	サラダ油, サツマ芋 コンニャク	ゴボウ,人参,大根,長葱	削り節(だし)	500	
	3/	ワカサギのから揚げ	わかさぎ	サラダ油,でん粉		塩,コショウ	593	21.6
\$ -		茎ワカメのきんぴら	茎ワカメ	サラダ油,つきコンニャク 三温糖	ゴボウ,人参	みりん、醤油、一味唐辛子		
8		ぎゅうにゅう	牛乳	,— <u>,,— ,,—</u>				
		セサミトースト		パン,サラダ油 白練りゴマ,白煎りゴマ グラニュー糖				
	木	キャベツのスープ	ベーコン		生姜、人参、キャベツ、パセリ	鶏ガラ,塩,コショウ ベイリーフパウダー	558	19.7
		鶏肉と野菜のガーリックソテー	鶏肉	オリーブ油,サラダ油	ニンニク, ズッキーニ, エリンギ ピーマン, 黄パプリカ 赤パプリカ, ブロッコリー	白ワイン,塩,コショウ ベイリーフパウダー,醤油		
		フル一ツ(冷凍ミカン)			冷凍ミカン			
		ぎゅうにゅう	牛乳					
		ごはん		精白米				
		豆腐の中華スープ	豆腐	ゴマ油	生姜,人参,干椎茸 筍水煮,長葱	鶏ガラ,酒,塩,コショウ 醤油		
9	金	エビ玉	鶏挽き肉、むきエビ、卵	サラダ油、三温糖、でん粉	筍水煮、干椎茸、長葱 グリンピース	酒,塩,醬油,酢	638	28.8
		モヤシの中華サラダ		サラダ油 , ゴマ油 白すりゴマ	キャベツ,キュウリ,モヤシ	酢,塩,醤油,コショウ		
		ぎゅうにゅう	牛乳					
12		チキンライス	鶏肉	精白米、バター、サラダ油	玉葱,人参,マッシュルーム水煮 ホールコーン,グリンピース	塩,パプリカ,白ワイン コショウ,トマトピューレ ケチャップ		
	     月	ポテトクリームス一プ	牛乳	サラダ油,ジャガ芋 バター,小麦粉	ニンニク,玉葱,生姜	メディック 鶏ガラ,塩,コショウ ベイリーフパウダー	681	20.2
_		かぶサラダ		サラダ油	キャベツ,カブ,キュウリ	酢,塩,コショウ		
		ぎゅうにゅう	牛乳		玉葱			
		五目かた焼きそば	下乳 	中華麺,サラダ油,三温糖		    酒,塩,コショウ,醤油,酢		
	_			でん粉	サヤエンドウブロッコリー、キャベツ			
13	火	ブロッコリーとキャベツの中華サラダ		サラダ油、ゴマ油	キュウリ	酢,塩,醤油	531	24.7
		フルーツ(メロン)			メロン			
		ぎゅうにゅう ー・1+ 4 .	牛乳	业主 宀 シピ				
		ごはん イカのねぎソース	イカ	精白米 三温糖	生姜,長葱,ニンニク		_	
14	水	4 カのねさ カース 筑前煮	1 刀	サラダ油,コンニャク	生姜、長窓、一ノーク ゴボウ、人参、筍水煮 レンコン、大根	酒,醤油,町      削り節(だし),酒,塩,醤油	 541	24.1
14			South 1. A	里芋,三温糖 ————————————————————————————————————	干椎茸、サヤインゲン			
		白菜のゆかり漬け ぎゅうにゅう	牛乳		白菜,ゆかり	塩	_	
		<b>ロッソール</b>	ੂ ਜ <b>ਾ</b> ਰਿ		 ることがあります。ご了承くださ		A	







	曜	献立名	血・肉・骨になるもの	主 な働く力・体温となるもの	材料と働き体の調子を整えるもの	その他の調味料など	エネルギー kcal	たんぱく質
		黒砂糖パン		パン				
15		やさいスープ	ベーコン		生姜,人参,玉葱,キャベツ マッシュルーム水煮,パセリ	鶏ガラ、塩、コショウ ベイリーフパウダー		
	木	魚のムニエル	<u></u> 鮭	小麦粉,サラダ油,バター		塩,コショウ,白ワイン	559	26.7
		トマトとコーンのサラダ		サラダ油	トマト,キャベツ,キュウリ ホールコーン,玉葱	酢,塩,コショウ,バジル		
	-	ぎゅうにゅう			ハールコーン、上窓			
		三色丼		精白米,サラダ油		<del></del>		
4.0		  具だくさん味噌汁	 味噌,豆腐	三温糖,ゴマ油コンニャク	人参,ゴボウ,小松菜,長葱	一 / に / に / し		
16	金	モヤシの磯和え	刻み海苔		小松菜,人参,モヤシ	醤油	636	27.5
		ぎゅうにゅう	牛乳					
		麦ごはん		精白米,押麦				
19		八宝菜	豚肉,むきエビ,イカ	サラダ油、でん粉	生姜,人参,青梗菜,白菜 筍水煮,玉葱,干椎茸	塩,酒,醤油,コショウ		
	月	春雨の中華ゴマサラダ		春雨,サラダ油,ゴマ油 白練りゴマ	人参,キャベツ,キュウリ	酢,塩,醤油,コショウ	619	22.2
		フルーツ( 冷凍ミカン )		日常ツコマ	    冷凍ミカン			
	-	ぎゅうにゅう	—————————————————————————————————————					
		日本の行事食・郷土料理を食べよう	☆ 夏至·兵庫県 ☆					
20	火	タコ飯	油揚げ,タコ	精白米	ゴボウ、人参 干椎茸、サヤインゲン	酒,だし昆布,薄口醤油塩,みりん		
		 ばち汁			□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	削り節(だし), だし昆布, 醤油	_	
		  魚の柚香(ゆうが)焼き	サワラ		一本念,入多,下框具,小念 一 一 一 一 一	一門の即(たし)、たし起刊、曹畑 一 酒,醤油,みりん	603	30.7
<u>0</u> 5		無の価省(ゆうか)焼さ 一 白菜の即席漬け			│ <sup>恤丁</sup> │白菜 , 人参	型,醤油,みりん 塩 塩		
NO.		ぎゅうにゅう	—————————————————————————————————————					
		冷やし肉味噌そば	豚挽き肉,味噌	中華麺,ゴマ油,サラダ油 三温糖,でん粉	キュウリ, ニンニク, 生姜 人参, 玉葱, 筍水煮 干椎茸, 長葱	豆板醤,みりん,酒,塩 醤油,甜麺醤,オイスターソース		
21	水	大根の和風サラダ		サラダ油,ゴマ油	キャベツ,キュウリ,大根	酢,塩,醤油,コショウ	596	21.7
		あじさいゼリー	粉寒天	上白糖	アセロラシ゛ュース,ク゛レーフ゜シ゛ュース	白ワイン		
		ぎゅうにゅう	牛乳					
		パン	>/→ □ → □	パン	ニンニク,玉葱,ピーマン			
22		スパニッシュオムレツ	ツナ,卵,牛乳 チーズ,生クリーム	バター、ジャガ芋	マッシュルーム水煮、トマト	塩、コショウ、オレガノ		
	木	春キャベツのサラダ		サラダ油	人参,キャベツ,キュウリ 玉葱	酢,塩,コショウ	618	25.0
		フルーツ( サクランボ )			サクランボ			
		ぎゅうにゅう	牛乳					
	-	世界各国の料理を食べよう ☆ アメリカ ☆					_	
23	金	ジャンバラヤ	ボンレスハム,ウインナー	精白米、サラダ油	ニンニク、セロリ、玉葱 ホールトマト缶、ピーマン	塩,コショウ,オレガノ ケチャップ,白ワイン		
			むきエビ					
	7					塩,コショウ,タイム	605	21.7
hand .		具だくさんチキンヌードルスープ	まめ また こうしょう おおい かいい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい	オリーブ油,スパゲッティ	ニンニク,セロリ,人参玉葱,生姜		605	21.7
Constitution of the second	7. S.			オリーブ油,スパゲッティジャガ芋,サラダ油	ニンニク,セロリ,人参	塩,コショウ,タイム ベイリーフパウダー	605	21.7
The state of the s		具だくさんチキンヌードルスープ ポテトのフレンチサラダ 飲むヨーグルト		ジャガ芋,サラダ油	ニンニク,セロリ,人参 玉葱,生姜	塩,コショウ,タイム ベイリーフパウダー 鶏ガラ	605	21.7
Charles of the Control of the Contro		具だくさんチキンヌードルスープ ポテトのフレンチサラダ 飲むヨーグルト 麦ごはん	鶏肉飲むヨーグルト		ニンニク, セロリ, 人参 玉葱, 生姜 人参, キュウリ, 玉葱	塩,コショウ,タイム ベイリーフパウダー 鶏ガラ 酢,塩,コショウ	605	21.7
		具だくさんチキンヌードルスープ ポテトのフレンチサラダ 飲むヨーグルト 麦ごはん 豆腐となめこの味噌汁	鶏肉 飲むヨーグルト 豆腐,味噌	ジャガ芋,サラダ油 精白米,押麦	ニンニク, セロリ, 人参 玉葱, 生姜 人参, キュウリ, 玉葱 ナメコ, 小松菜, 長葱	塩,コショウ,タイム ベイリーフパウダー 鶏ガラ 酢,塩,コショウ 削り節(だし)		
26	月	具だくさんチキンヌードルスープ ポテトのフレンチサラダ 飲むヨーグルト 麦ごはん	鶏肉飲むヨーグルト	ジャガ芋,サラダ油	ニンニク, セロリ, 人参 玉葱, 生姜 人参, キュウリ, 玉葱 ナメコ, 小松菜, 長葱	塩,コショウ,タイム ベイリーフパウダー 鶏ガラ 酢,塩,コショウ	605	
		具だくさんチキンヌードルスープ ポテトのフレンチサラダ 飲むヨーグルト 麦ごはん 豆腐となめこの味噌汁 アジフライ	鶏肉 飲むヨーグルト 豆腐,味噌	ジャガ芋, サラダ油 精白米, 押麦 サラダ油, 小麦粉, 生パン粉	ニンニク, セロリ, 人参 玉葱, 生姜 人参, キュウリ, 玉葱 ナメコ, 小松菜, 長葱	塩,コショウ,タイム ベイリーフパウダー 鶏ガラ 酢,塩,コショウ 削り節(だし) 塩,コショウ,中濃ソース		
		具だくさんチキンヌードルスープ ポテトのフレンチサラダ 飲むヨーグルト 麦ごはん 豆腐となめこの味噌汁 アジフライ コールスローサラダ	鶏肉 飲むヨーグルト 豆腐,味噌 アジ,卵	ジャガ芋, サラダ油 精白米, 押麦 サラダ油, 小麦粉, 生パン粉	ニンニク, セロリ, 人参 玉葱, 生姜 人参, キュウリ, 玉葱 ナメコ, 小松菜, 長葱	塩,コショウ,タイム ベイリーフパウダー 鶏ガラ 酢,塩,コショウ 削り節(だし) 塩,コショウ,中濃ソース		
		具だくさんチキンヌードルスープ ポテトのフレンチサラダ 飲むヨーグルト 麦ごはん 豆腐となめこの味噌汁 アジフライ コールスローサラダ ぎゅうにゅう	鶏肉 飲むヨーグルト 豆腐,味噌 アジ,卵 牛乳	ジャガ芋, サラダ油 精白米, 押麦 サラダ油, 小麦粉, 生パン粉 サラダ油, 三温糖 中華麺, サラダ油, ゴマ油 白練りゴマ, 三温糖	ニンニク, セロリ, 人参 玉葱, 生姜 人参, キュウリ, 玉葱 ナメコ, 小松菜, 長葱 人参, キャベツ, キュウリ 生姜, 人参, 干椎茸 キュウリ, モヤシ キュウリ, 大根	塩,コショウ,タイム ベイリーフパウダー 鶏ガラ 酢,塩,コショウ 削り節(だし) 塩,コショウ,中濃ソース 酢,塩,コショウ		24.0
26	月 ·	具だくさんチキンヌードルスープ ポテトのフレンチサラダ 飲むヨーグルト 麦ごはん 豆腐となめこの味噌汁 アジフライ コールスローサラダ ぎゅうにゅう 冷やし中華 海藻サラダ	鶏肉 飲むヨーグルト 豆腐,味噌 アジ,卵 牛乳 鶏肉,卵	ジャガ芋, サラダ油 精白米, 押麦 サラダ油, 小麦粉, 生パン粉 サラダ油, 三温糖 中華麺, サラダ油, ゴマ油 白練りゴマ サラダ油 サラダ油	ニンニク, セロリ, 人参 玉葱, 生姜 人参, キュウリ, 玉葱 ナメコ, 小松菜, 長葱 人参, キャベツ, キュウリ 生姜, 人参, 干椎茸 キュウリ, モヤシ キュウリ, 大根 ホールコーン, 玉葱	塩,コショウ,タイム ベイリーフパウダー 鶏ガラ 酢,塩,コショウ 削り節(だし) 塩,コショウ,中濃ソース 酢,塩,コショウ 鶏ガラ,醤油,酢,酒,塩 酢,塩,醤油,コショウ	695	24.0
26	月 ·	具だくさんチキンヌードルスープ ポテトのフレンチサラダ 飲むヨーグルト 麦ごはん 豆腐となめこの味噌汁 アジフライ コールスローサラダ ぎゅうにゅう 冷やし中華	鶏肉 飲むヨーグルト 豆腐,味噌 アジ,卵 牛乳 鶏肉,卵	ジャガ芋, サラダ油 精白米, 押麦 サラダ油, 小麦粉, 生パン粉 サラダ油, 三温糖 中華麺, サラダ油, ゴマ油 白練りゴマ, 三温糖 白すりゴマ	ニンニク, セロリ, 人参 玉葱, 生姜 人参, キュウリ, 玉葱 ナメコ, 小松菜, 長葱 人参, キャベツ, キュウリ 生姜, 人参, 干椎茸 キュウリ, モヤシ キュウリ, 大根	塩,コショウ,タイム ベイリーフパウダー 鶏ガラ 酢,塩,コショウ 削り節(だし) 塩,コショウ,中濃ソース 酢,塩,コショウ 鶏ガラ,醤油,酢,酒,塩	695	24.0
26	月 ·	具だくさんチキンヌードルスープ ポテトのフレンチサラダ 飲むヨーグルト 麦ごはん 豆腐となめこの味噌汁 アジフライ コールスローサラダ ぎゅうにゅう 冷やし中華 海藻サラダ パイナップルケーキ	鶏肉 飲むヨーグルト 豆腐,味噌 アジ,卵 牛乳 鶏肉,卵 海藻ミックス 卵,牛乳	ジャガ芋, サラダ油 精白米, 押麦 サラダ油, 小麦粉, 生パン粉 サラダ油, 三温糖 中華麺, サラダ油, ゴマ油 白練りゴマ サラダ油 サラダ油	ニンニク、セロリ、人参 玉葱、生姜 人参、キュウリ、玉葱 ナメコ、小松菜、長葱 人参、キャベツ、キュウリ 生姜、人参、干椎茸 キュウリ、大根 ホールコーン、玉葱 パイン缶	塩,コショウ,タイム ベイリーフパウダー 鶏ガラ 酢,塩,コショウ 削り節(だし) 塩,コショウ,中濃ソース 酢,塩,コショウ 鶏ガラ,醤油,酢,酒,塩 酢,塩,醤油,コショウ	695	24.0
26	月	具だくさんチキンヌードルスープ ポテトのフレンチサラダ 飲むヨーグルト 麦ごはん 豆腐となめこの味噌汁 アジフライ コールスローサラダ ぎゅうにゅう 冷やし中華 海藻サラダ パイナップルケーキ ぎゅうにゅう 鮭と枝豆のピラフ	無肉 一類の 一類の 一類の 一類の 一類の 一類の 一類の 一類の	ジャガ芋, サラダ油 精白米, 押麦 サラダ油, 小麦粉, 生パン粉 サラダ油, 三温糖 中華麺, サラダ油, ゴマ油 白すりゴマ サラダ油 上白糖, 小麦粉, バター 精白米, サラダ油, バター	ニンニク、セロリ、人参 玉葱、生姜 人参、キュウリ、玉葱 ナメコ、小松菜、長葱 人参、キャベツ、キュウリ 生姜、人参、干椎茸 キュウリ、大根 ホールコーン、玉葱 パイン缶 シメジ、マッシュルーム水煮 玉葱、枝豆	塩,コショウ,タイム ベイリーフパウダー 鶏ガラ 酢,塩,コショウ ・中濃ソース ・	695	24.0
26	月 ·	具だくさんチキンヌードルスープ ポテトのフレンチサラダ 飲むヨーグルト 麦ごはん 豆腐となめこの味噌汁 アジフライ コールスローサラダ ぎゆうにゆう 冷やし中華 海藻サラダ パイナップルケーキ ぎゅうにゆう 鮭と枝豆のピラフ ABCスープ	鶏肉 飲むヨーグルト 豆腐,味噌 アジ,卵 牛乳 鶏肉,卵 海藻ミックス 卵,牛乳 牛乳	ジャガ芋, サラダ油         精白米, 押麦         サラダ油, 小麦粉, 生パン粉         サラダ油, 三温糖         中華麺, サラダ油, ゴマ油白すりゴマ         サラダ油         上白糖, 小麦粉, バター         精白米, サラダ油, バター         マカロニ	ニンニク, セロリ, 人参 玉葱, 生姜 人参, キュウリ, 玉葱 ナメコ, 小松菜, 長葱 人参, キャベツ, キュウリ 生姜, 人り, キャマシ キュウリ, 大根 ホールカ パイン缶 シメジ, 枝豆 生姜, 人参, 玉葱, キャベツ	塩,コショウ,タイム ベイリーフパウダー 鶏ガラ 酢,塩,コショウ 削り節(だし) 塩,コショウ,中濃ソース 酢,塩,コショウ  鶏ガラ,醤油,酢,酒,塩  酢,塩,醤油,コショウ ベーキングパウダー 塩,白ワイン,醤油 鶏ガラ,塩,コショウ ベイリーフパウダー	695	24.0
26	月	具だくさんチキンヌードルスープ ポテトのフレンチサラダ 飲むヨーグルト 麦ごはん 豆腐となめこの味噌汁 アジフライ コールスローサラダ ぎゅうにゅう 冷やし中華 海藻サラダ パイナップルケーキ ぎゅうにゅう 鮭と枝豆のピラフ ABCスープ トマトサラダ	鶏肉 飲むヨーグルト 豆腐,味噌 アジ,卵 牛乳 鶏肉,卵 海藻ミックス 卵,牛乳 牛乳 サケ ベーコン	ジャガ芋, サラダ油 精白米, 押麦 サラダ油, 小麦粉, 生パン粉 サラダ油, 三温糖 中華麺, サラダ油, ゴマ油 白すりゴマ サラダ油 上白糖, 小麦粉, バター 精白米, サラダ油, バター	ニンニク、セロリ、人参 玉葱、生姜 人参、キュウリ、玉葱 ナメコ、小松菜、長葱 人参、キャベツ、キュウリ 生姜、人参、干椎茸 キュウリ、大根 ホールコーン、玉葱 パイン缶 シメジ、マッシュルーム水煮 玉葱、枝豆	塩,コショウ,タイム ベイリーフパウダー 鶏ガラ 酢,塩,コショウ ・中濃ソース ・	695	24.0
26	月	具だくさんチキンヌードルスープ ポテトのフレンチサラダ 飲むヨーグルト 麦ごはん 豆腐となめこの味噌汁 アジフライ コールスローサラダ ぎゅうにゅう 冷やし中華 海藻サラダ パイナップルケーキ ぎゅうにゅう 鮭と枝豆のピラフ ABCスープ トマトサラダ ぎゅうにゅう	鶏肉 飲むヨーグルト 豆腐, 卵 牛乳 鶏肉, 卵 キ乳 ・サケ ・ベーコン ・牛乳	ジャガ芋, サラダ油 精白米, 押麦 サラダ油, 小麦粉, 生パン粉 サラダ油, 三温糖 中華麺, サラダ温糖 中白練りリゴゴマ サラダ油 上白糖, 小麦粉, バター 精白米, サラダ油, バター マカロニ サラダ油, 三温糖 強力粉, 上白糖, バター	ニンニク, セロリ, 人参 玉葱, 生姜 人参, キュウリ, 玉葱 ナメコ, 小松菜, 長葱 人参, キャベツ, キュウリ 生姜, 人, モヤシ キュウリ, 大根 ホールコームルカ パイン缶 シメジ, 枝豆 生姜, 人参, 玉葱, キャベツ トマト, 玉葱	塩, コショウ, タイム ベイリーフパウダー 鶏ガラ 酢, 塩, コショウ 削り節(だし) 塩, コショウ ・ 一 ス 酢, 塩, コショウ ガラ, 醤油, コショウ ベーキングパウダー 塩, カラ, 塩パウダー 塩, カラ, カンョウ ・ ボイリーフパウダー 酢, 塩, コショウ ・ 乾燥バジル 塩, ドライイースト, カレー粉	695	24.0
26	月	具だくさんチキンヌードルスープ ポテトのフレンチサラダ 飲むヨーグルト 麦ごはん 豆腐となめこの味噌汁 アジフライ コールスローサラダ ぎゅうにゅう 冷やし中華 海藻サラダ パイナップルケーキ ぎゅうにゅう 鮭と枝豆のピラフ ABCスープ トマトサラダ	鶏肉 飲むヨーグルト 豆腐,味噌 アジ,卵 牛乳 鶏肉,卵 海藻ミックス 卵,牛乳 牛乳 サケ ベーコン	ジャガ芋, サラダ油 精白米, 押麦 サラダ油, 小麦粉, 生パン粉 サラダ油, 三温糖 中華麺, サラダ温糖白すり コゴマ サラダ油 上白糖, 小麦粉, バター 精白米, サラダ油, バター マカロニ サラダ油, 三温糖	ニンニク,セロリ,人参 玉葱,生姜 人参,キュウリ,玉葱 ナメコ,小松菜,長葱 ナメコ,小松菜,長葱 人参,キャベツ,キュウリ 生姜,人,モヤシ キュウリ,大根 ホールン ポールン おボーン シメジ,枝豆 生姜,人参,玉葱,キャベツ トマト,玉葱 人参,玉葱	塩,コショウ,タイム ベイリーフパウダー 鶏ガラ 酢,塩,コショウ 削り節(だし) 塩,コショウ,中濃ソース 酢,塩,コショウ 鶏ガラ,醤油,酢,酒,塩 酢,塩,醤油,コショウ ベーキングパウダー 塩,白ワイン,醤油 鶏ガラ,塩パウダー 酢,塩,コショウ,乾燥バジル 塩,ドライイースト,カレースケチャップ,ウスターソース	695	24.0
26	月	具だくさんチキンヌードルスープ ポテトのフレンチサラダ 飲むヨーグルト 麦ごはん 豆腐となめこの味噌汁 アジフライ コールスローサラダ ぎゅうにゅう 冷やし中華 海藻サラダ パイナップルケーキ ぎゅうにゅう 鮭と枝豆のピラフ ABCスープ トマトサラダ ぎゅうにゅう	鶏肉 飲むヨーグルト 豆腐, 卵 牛乳 鶏肉, 卵 キ乳 ・サケ ・ベーコン ・牛乳	ジャガ芋, サラダ油 精白米, 押麦 サラダ油, 小麦粉, 生パン粉 サラダ油, 三温糖 中華麺, サラダ温糖 中白練りリゴゴマ サラダ油 上白糖, 小麦粉, バター 精白米, サラダ油, バター マカロニ サラダ油, 三温糖 強力粉, 上白糖, バター	ニンニク, セロリ, 人参 玉葱, 生姜 人参, キュウリ, 玉葱 ナメコ, 小松菜, 長葱 ナメコ, 小松菜, 長葱 人参, キャベツ, キュウリ 生姜, リ, 十シ キューウリ, 一 ポーン ポーン ポーン ポーン エッシュルーム水煮 シメジ, 枝豆 生姜, 人参, 玉葱, キャベツ トマト, 玉葱 人参, 玉葱 人参, エッコリー	塩, コショウ, タイム ベイリーフパウダー 鶏ガラ 酢, 塩, コショウ 削り節(だし) 塩, コショウ ・ 一 ス 酢, 塩, コショウ ガラ, 醤油, コショウ ベーキングパウダー 塩, カラ, 塩パウダー 塩, カラ, カンョウ ・ ボイリーフパウダー 酢, 塩, コショウ ・ 乾燥バジル 塩, ドライイースト, カレー粉	695	24.3
26	月 火 水	具だくさんチキンヌードルスープ ポテトのフレンチサラダ 飲むヨーグルト 麦ごはん 豆腐となめこの味噌汁 アジフライ コールスローサラダ ぎゅうにゅう 冷やし中華 海藻サラダ パイナップルケーキ ぎゅうにゅう 鮭と枝豆のピラフ ABCスープ トマトサラダ ぎゅうにゅう 手づくり焼きカレーパン	鶏肉 飲むヨーグルト 豆腐, 味噌 アジ, 味噌 アジ 乳	ジャガ芋, サラダ油 精白米, 押麦 サラダ油, 小麦粉, 生パン粉 サラダ油, 三温糖 中華麺ゴゴマ サラダ油 上白糖, 小麦粉, バター 精白米, サラダ油, バター オカロニ サラダ油, 三温糖 強力粉油, 上白糖, バター サラダ油, アカロニ	ニンニク, セロリ, 人参 玉葱, 生姜 人参, キュウリ, 玉葱 ナメコ, 小松菜, 長葱 ナメコ, 小松菜, 長葱 人参, キャベツ, キュウリ 生姜, 人り, 干椎茸 キュウリ, 大根 ホールン ポーン ポーン お葱, 枝豆 生姜, 人参, 玉葱, キャベツ トマト, 玉葱 人参, 玉葱 生姜, 人参, 玉葱, セロリ	塩、コショウ、タイム ベイガラ かり は、コショウ があり がいたし は、コショウ ・中濃ソース 酢、塩、コショウ	687	24.3
26	月 火 水	具だくさんチキンヌードルスープ ポテトのフレンチサラダ 飲むヨーグルト 麦ごはん 豆腐となめこの味噌汁 アジフライ コールスローサラダ ぎゅうにゅう 冷やし中華 海藻サラダ パイナップルケーキ ぎゅうにゅう 鮭と枝豆のピラフ ABCスープ トマトサラダ ぎゅうにゅう 手づくり焼きカレーパン 野菜のスープ煮	鶏肉 飲むヨーグルト 豆腐, 味噌 アジ, 味噌 アジ 乳	ジャガ芋, サラダ油 精白米, 押麦 サラダ油, 小麦粉, 生パン粉 サラダ油, 三温糖 中華麺ゴゴマ サラダ油 上白糖, 小麦粉, バター 精白米, サラダ油, バター オカロニ サラダ油, 三温糖 強力粉油, 上白糖, バター サラダ油, アカロニ	ニンニク, セロリ, 人参 玉葱, 生姜 人参, キュウリ, 玉葱 ナメコ, 小松菜, 長葱 ナメコ, 小松菜, 長葱 人参, キャベツ, キュウリ 生姜, リ, サヤシ キュウリ, 大根 ホールン缶 パイン缶 シメジ, 枝 表 、マッシュルーム水煮 シメジ, 枝 豆 生姜, 人参, 玉葱, キャベツ トマト, 玉葱 人参, 玉葱 生姜, 人参, エッコリーマッシュルーム水煮	塩、コショウ、タイム ベイガラ かり は、コショウ があり がいたし は、コショウ ・中濃ソース 酢、塩、コショウ	687	24.3
26	月 火 水	具だくさんチキンヌードルスープ ポテトのフレンチサラダ 飲むヨーグルト 麦ごはん 豆腐となめこの味噌汁 アジフライ コールスローサラダ ぎゅうにゅう 冷やし中華 海藻サラダ パイナップルケーキ ぎゅうにゅう 鮭と枝豆のピラフ ABCスープ トマトサラダ ぎゅうにゅう 手づくり焼きカレーパン 野菜のスープ煮 フルーツ(甘夏ミカン)	鶏肉 飲むヨーグルト 豆腐 が が い の で が が い の で が が が が が が が が が が が が が が が が が が	ジャガ芋, サラダ油 精白米, 押麦 サラダ油, 小麦粉, 生パン粉 サラダ油, 三温糖 中華麺ゴゴマ サラダ油 上白糖, 小麦粉, バター 精白米, サラダ油, バター オカロニ サラダ油, 三温糖 強力粉油, 上白糖, バター サラダ油, アカロニ	ニンニク, セロリ, 人参 玉葱, 生姜 人参, キュウリ, 玉葱 ナメコ, 小松菜, 長葱 ナメコ, 小松菜, 長葱 人参, キャベツ, キュウリ 生姜, リ, サヤシ キュウリ, 大根 ホールン缶 パイン缶 シメジ, 枝 表 、マッシュルーム水煮 シメジ, 枝 豆 生姜, 人参, 玉葱, キャベツ トマト, 玉葱 人参, 玉葱 生姜, 人参, エッコリーマッシュルーム水煮	塩、コショウ、タイム ベイガラ かり は、コショウ があり がいたし は、コショウ ・中濃ソース 酢、塩、コショウ	687	24.3
26	月 火 水	具だくさんチキンヌードルスープ ポテトのフレンチサラダ 飲むヨーグルト 麦ごはん 豆腐となめこの味噌汁 アジフライ コールスローサラダ ぎゅうにゅう 冷やし中華 海藻 サラダ パイナップルケーキ ぎゅうにゅう 鮭と枝豆のピラフ ABCスープ トマトサラダ ぎゅうにゅう 手づくり焼きカレーパン 野菜のスープ煮 フルーツ(甘夏ミカン)ぎゅうにゅう	鶏肉 飲むヨーグルト 豆腐 が が い の で が が い の で が が が が が が が が が が が が が が が が が が	ジャガ芋、サラダ油 精白米、押麦 サラダ油、小麦粉、生パン粉 サラダ油、三温糖 中華麺リゴマ サラダ油 上白糖、小麦粉、バター 精白米、サラダ油 、「クー 精白米、サラダ油 、「クー オカロニ サラダ油 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ニンニク, セロリ, 人参 玉葱, 生姜 人参, キュウリ, 玉葱 ナメコ, 小松菜, 長葱 ナメコ, 小松菜, 長葱 人参, キャベツ, キュウリ 生姜, リ, サヤシ キュウリ, 大根 ホールン缶 パイン缶 シメジ, 枝 表 、マッシュルーム水煮 シメジ, 枝 豆 生姜, 人参, 玉葱, キャベツ トマト, 玉葱 人参, 玉葱 生姜, 人参, エッコリーマッシュルーム水煮	塩、コショウ、タイム ベイガラ かり は、コショウ があり がいたし は、コショウ ・中濃ソース 酢、塩、コショウ	687	24.3
26	月 火 水	具だくさんチキンヌードルスープ ポテトのフレンチサラダ 飲むヨーグルト 麦ごはん 豆腐となめこの味噌汁 アジフライ コールスローサラダ ぎゅうにゅう 冷やし中華 海藻 サラダ パイナップルケーキ ぎゅうにゅう 鮭と枝豆のピラフ ABCスープ トマトサラダ ぎゅうにゅう 手づくり焼きカレーパン 野菜のスープ煮 フルーツ(甘夏ミカン)ぎゅうにゅう ごはん	<ul> <li>鶏肉</li> <li>飲むヨーグルト</li> <li>豆腐, 卵</li> <li>牛乳</li> <li>中乳</li> <li>中乳</li> <li>中乳</li> <li>中乳</li> <li>中乳</li> <li>中乳</li> <li>中乳</li> <li>大っ</li> <li>一、水</li> <li>中乳</li> <li>中乳</li> <li>田肉</li> <li>株別</li> <li>中乳</li> <li>田肉</li> <li>中乳</li> <li>中乳</li> <li>中乳</li> <li>中乳</li> <li>中乳</li> <li>中乳</li> <li>中乳</li> <li>中乳</li> <li>中乳</li> </ul>	ジャガ芋、サラダ油 精白米、押麦 サラダ油、小麦粉、生パン粉 サラダ油、三温糖 中華麺リゴマ サラダ油 上白糖、小麦粉、バター 精白米、サラダ油 、「クー 精白米、サラダ油 、「クー オカロニ サラダ油 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ニンニク, セロリ, 人参 玉葱, 生姜 人参, キュウリ, 玉葱 ナメコ, 小松菜, 長葱 人参, キャベツ, キュウリ 生姜, ウリ, 十十シ キュールン缶 パイン缶 シメジ, 枝豆 生姜, 人参, 玉葱, キャベツ トマト, 玉葱 人参, 玉葱 人参, 玉葱 生キャッシュルー トマト, 玉葱 人参, 玉葱 生キャッシュルー トマト, 玉葱	塩,コショウ,タイム ベイリーフパウダー 鶏ガラ 酢,塩,コショウ  削り節(だし) 塩,コショウ,中濃ソース 酢,塩,コショウ  鶏ガラ,醤油,酢,酒,塩 酢,塩,醤油,コショウ ベーキングパウダー  塩,白ワイン,醤油 鶏ガリーフパウダー  塩,オラースト,カレース 酢,ドライイースト,カレース 鶏ガョウ,ベイリーフパウダー	687	24.0 24.3 23.0



## ~保護者のみなさまへ~

長期にわたる欠席で、連続して5食以上欠食する場合は、欠席予定の10日前までに学級担任を通じてご連絡ください。
1週間前までに所定の様式に記入し、手続きをされた場合にのみ返金対象となります。期日を過ぎてのご連絡・手続きは返金対象となりませんので、ご注意ください。欠席期間の変更がある場合は、必ず、担任までご連絡ください。
また、長期欠席、転出などで返金が生じた場合は、学期末、ゆうちょ銀行の口座へ入金いたします。その際の返金手数料は返還額からご負担いただきます。ご了承ください。

