



# 令和4年 2月 献立表

令和4年1月31日

給食マナー目標：好き嫌いをしないで、なんでも苦手な食べ物も食べよう

港区立東町小学校長 橋本 勇一

給食栄養目標：苦手な食べ物も食べてみよう

学校栄養指導員 小出 紋子

日	曜日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー Kcal	たんぱく質 g			
1	火	麦ごはん	○	豆腐	精白米, 米粒麦	しょうが, しめじ, しいたけ えのき	鶏がら, 酒, 塩, こしょう 醤油	623	19.3			
		豆腐ときのこの中華スープ			ごま油							
		揚げギョウザ			サラダ油, ぎょうざの皮, ごま油					にんにく, しょうが, 白菜 長ねぎ, にら	塩, こしょう, 醤油	
		モヤシのピリ辛和え			ごま油					人参, きゅうり, もやし	塩, 醤油, 塩, ラー油	
2	水	日本の郷土料理を食べよう ☆山梨県☆										
		ほうとうどん	○	鶏肉, 油揚げ, みそ	サラダ油, こんにゃく ほうとう麺	ごぼう, 人参, 大根, かぼちゃ 長ねぎ	だし昆布, だし削り節 醤油, 酒	604	23.3			
		モヤシのごま和え		三温糖, 白ごま	人参, もやし, 小松菜	醤油						
みたらし団子	白玉粉, 上白糖, 三温糖, でん粉			醤油, みりん								
3	木	日本の行事食を食べよう ☆節分☆										
		恵方巻き	○	のり, 鶏卵, でんぷ	精白米, 三温糖, サラダ油	きゅうり, かんぴょう 干しいたけ	だし昆布, 塩, 酢, 醤油	724	23.4			
		季節のすまし汁		かまぼこ		小松菜, 長ねぎ	だし昆布, だし削り節 塩, 醤油					
		青のりピーンズ		大豆, 青のり	サラダ油, でん粉, じゃが芋		塩					
白菜のじゃこ和え	ちりめんじゃこ			小松菜, 人参, 白菜	醤油							
4	金	てづくり割包(カーボ)	○	鶏卵	小麦粉, 上白糖, サラダ油	しょうが, 人参, 干しいたけ 長ねぎ	鶏がら, 酒, 塩, こしょう 醤油, 酢, トウバンジャン	619	23.9			
		サンラータン風スープ			でん粉							
		鶏肉の北京ダック風			はちみつ					しょうが	醤油, 酒	
		パンサンスウ			春雨, サラダ油, ごま油					人参, きゅうり, もやし	酢, 塩, 醤油, からし(粉)	
7	月	ごはん	○	油揚げ, みそ	精白米	かぶ, 小松菜, 長ねぎ	だし削り節	672	28.2			
		カブと小松菜の味噌汁			さけ					ノンエッグマヨネーズ, パン粉	塩, こしょう	
		サケのさざれ焼き			海藻ミックス					サラダ油	きゅうり, 大根, ホールコーン 玉ねぎ	酢, 塩, 醤油, こしょう
		海藻サラダ										
8	火	ごはん	○	鶏肉, みそ, 豆腐	精白米	ごぼう, 人参, 大根, 長ねぎ	だし削り節	646	28.6			
		鶏汁			サラダ油, じゃが芋					しょうが	醤油, 酒, みりん	
		ブリの照り焼き			ぶり					三温糖, でん粉	しょうが	醤油
		モヤシの磯和え			のり						小松菜, 人参, もやし	醤油
9	水	えびピラフ	○	えび	精白米, バター, サラダ油	人参, 玉ねぎ, ホールコーン マッシュルーム, パセリ	塩, 白ワイン, こしょう	665	18.9			
		ミネストローネ			ベーコン	サラダ油, じゃが芋, マカロニ	にんにく, セロリ, 人参, 玉ねぎ しょうが, トマト, トマトジュース キャベツ			鶏がら, 塩, トマトビュレ ペイリーフ, こしょう		
		フルーツポンチ			上白糖	みかん缶, 黄桃缶, パイン缶	白ワイン					
10	木	日本の行事食を食べよう ☆初午☆										
		混ぜ込み稲荷	○	鶏肉, 油揚げ	精白米, 三温糖, サラダ油	干しいたけ, 人参	だし昆布, 酒, 塩, 酢 醤油, みりん	637	21.8			
		はんべんのすまし汁		あらははんべん		小松菜, 長ねぎ	だし昆布, だし削り節 塩, 醤油					
白菜の和風サラダ	サラダ油, ごま油, 白ごま	人参, 白菜, きゅうり		酢, 塩, 醤油, こしょう								

☆都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。

## 給食費のおしらせ♪

給食費は月額制ではなく、1食単価制です。  
月毎、学年毎に金額が異なります。毎月の給食献立でお知らせします。  
2月の口座振替は10日(木)です。  
3月分の給食費となります。今年度最後の口座振替となります。

1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
¥3,600	¥3,600	¥3,952	¥3,952	¥4,288	¥4,288

～保護者の皆様へ～

長期にわたる欠席で、連続して5食以上欠食する場合は、欠席予定の10日前までに学級担任を通じてご連絡ください。1週間前までに所定の用紙に記入し、手続きをされた場合にのみ返金対象となります。期日を過ぎてのご連絡・手続きは返金対象となりませんので、ご注意ください。欠席期間の変更がある場合は、必ず担任までご連絡ください。  
また、長期欠席、転出などで返金が生じた場合は、学期末、ゆうちょ銀行の口座へ入金いたします。その際の返金手数料は返還額からご負担いただきます。ご了承ください。

